

Реабилитация алкоголиков в реабилитационном центре «Ресурс»

Мы успешно занимаемся реабилитацией лиц, **страдающих алкогольной зависимостью**. Используемые в нашем центре методики и большой опыт позволяют нам добиваться заметных, стойких результатов вне зависимости от того, на какой стадии алкоголизма находится зависимый человек.

Когда стоит обратиться к нам по вопросам реабилитации своего близкого

Алкоголизм – серьезное заболевание, которое может полностью разрушить жизнь человека, лишить его работы, друзей и даже жизни. Длительное и неконтролируемое употребление спиртного наносит сильный вред организму человека, провоцирует серьезные заболевания внутренних органов. Страдает и психика. Некоторые алкоголики могут нанести вред себе и окружающим, пойти на суицид.

Очень важно следить за состоянием ваших родных и близких, чтобы не пропустить момент, когда употребление перерастает в зависимость. Ученые называют несколько стадий развития алкогольной зависимости – она прогрессирует и наносит все больший вред. Лучше реагировать как можно раньше, чтобы **реабилитация ваших близких, страдающих алкоголизмом**, прошла быстрее и эффективнее.

Вот несколько признаков, которые должны заставить вас насторожиться:

- Человек начинает употреблять больше спиртного, пьет без поводов.
- У больного появляются алкогольные зачатки, он пьет в тайне от близких, прячет спиртное.
- Прием алкоголя становится запойным.
- После принятия спиртного человек впадает в беспамятство, на следующий день не помнит о своем поведении накануне.
- Появляется ритуал «опохмеления», когда негативные ощущения сбиваются новым употреблением спиртного.

Как проходит реабилитация алкоголиков в нашем центре

Реабилитация алкоголиков – это комплексный процесс, зачастую сложный и длительный. Он состоит из нескольких основных слагаемых:

- **ДЕТОСКИКАЦИЯ**. Важно убрать физическую зависимость от алкоголя, восстановить нормальный баланс веществ в организме, уменьшить нагрузку на внутренние органы. Возможны противопоказания. Необходима консультация специалиста.
- Работа с психологом. В нашем реабилитационном центре проводятся регулярные занятия с психологами, групповые тренинги, обучающие и интерактивные лекции, индивидуальные консультации. Необходимо справиться с эмоциональной зависимостью, показать, что жить нормальной жизнью можно и без спиртного и психоактивных веществ.

Реабилитация включает в себя работу не только с зависимыми, но и с их

родственниками. Мы проводим встречи для родных и близких зависимых людей 2 раза в неделю.

- Постреабилитационное сопровождение. Длительный процесс, который направлен на удержание эффекта после прохождения реабилитации.

В нашем реабилитационном центре вы сможете получить эффективную помощь и поддержку. Специалисты нашего центра разрабатывают индивидуальную, комплексную программу, направленную на восстановление здоровья резидента и в последующем поддержании этого эффекта.

Звоните нам, чтобы получить первую консультацию или экстренную помощь.